

كشفت تقريراً حديثاً لمعهد السرطان بالمملكة المتحدة إصابة شخص من كل شخصين بالسرطان في مرحلة ما من حياتهم.

ورغم أن هذه الأرقام توحى بالقلق، إلا إن معدل النجاة لمرضى السرطان في المملكة المتحدة تضاعف في الأربعين سنة الماضية، ويستطيع اليوم، حوالي نصف عدد المرضى التعايش مع المرض لما يزيد عن 10 أعوام.

إن مفتاح التغلب على هذا المرض هو التشخيص المبكر وملاحظة الأعراض الأولية، مما يتيح الحصول على العلاج المناسب.

على الرغم من ذلك، فقد أشار أحد التقارير الصادرة في ديسمبر/كانون الأول 5102، إلى أن ما يزيد على نصف الأشخاص يتجاهلون "الأعراض التحذيرية" التي قد تعتبر تهديداً بالإصابة بالسرطان.

وفق تصريح كاترينا وايتكر، وهي باحثة بكلية لندن الجامعية، فإن معظم الأشخاص المصابين بالأعراض التحذيرية المحتملة غير مصابين بالسرطان، إلا أن بعضهم قد يصاب به أو بأمراض أخرى سيكون من الأفضل الانتباه لها مبكراً.

وأضافت: "لذلك من الضروري الانتباه لهذه الأعراض المبكرة وتشخيصها، خاصة إذا استمرت لفترة طويلة. لكن الناس يؤجلون رؤية الطبيب إذا لم يعتقدوا أن السرطان قد يكون السبب".

إذا لم تكن متأكدًا ما هي الأعراض التحذيرية للسرطان، انظر لهذا العرض التقديمي عن العلامات التحذيرية للسرطان، تبعاً لقائمة معهد السرطان بالمملكة المتحدة.

10 أعراض قد تشير للسرطان:

إذا كنت تعاني من أحد هذه الأعراض، ربما عليك تحديد موعدٍ مع طبيبك.

1. السعال المستمر وبحة الصوت

قد تكون إشارة لسرطان الرئة.

2. تغير في شكل الشامات

قد يعني هذا سرطان الجلد.

3. تغير في عادات الإخراج

قد يشير هذا لسرطان الأمعاء.

4. قرحة لا تُشفى

يعتمد الأمر على مكانها، لكن قرحة في الفم لا تُشفى قد تشير إلى سرطان الفم.

5. صعوبة مستمرة في البلع

قد يعني هذا سرطان المريء.

6. فقدان الوزن بدون سبب واضح

قد يشير هذا الأمر لأنواع مختلفة من السرطان.

7. تغير في عادات المثانة

قد تكون هذه علامة لسرطان المثانة أو سرطان البروستاتا لدى الرجال.

8. كتلة غير معروفة

قد تكون هذه علامة تحذيرية لأنواع مختلفة من المرض.

9. ألم مستمر بلا تفسير

قد يشير هذا العرض إلى أنواع مختلفة من المرض، بحسب مكان الألم.

01. نزيف بدون سبب واضح

قد يشير لسرطان الأمعاء، الفرج أو عنق الرحم، بحسب مكان النزيف.

كاتب المقالة :

تاريخ النشر : 06/02/2016

من موقع : موقع الشيخ محمد فرج الأصفر

رابط الموقع : [www.mohammdfarag.com](http://www.mohammdfarag.com)